

Información sobre las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

¿Qué son las ETS?

Las ETS son las enfermedades de transmisión sexual. Eso significa que, generalmente –pero no de forma exclusiva–, se contagian a través de las relaciones sexuales. El VIH, la clamidia, el herpes genital, las verrugas genitales, la gonorrea, algunas formas de hepatitis B y C, la sífilis y la tricomoniasis son algunos ejemplos de ETS.

Antes, se las llamaba enfermedades venéreas o EV. Se encuentran entre las enfermedades contagiosas más frecuentes. Más de 65 millones de estadounidenses padecen una ETS incurable. Cada año, se registran 20 millones de casos nuevos. La mitad de esas infecciones ocurre entre jóvenes de 15 a 24 años, y pueden tener consecuencias a largo plazo.

Las ETS son infecciones graves que requieren tratamiento. Algunas ETS, como el VIH, no tienen cura y pueden ser mortales. Si obtiene más información sobre las ETS, aprenderá distintas formas de protección personal.

Puede contraer una ETS si tiene sexo oral, anal o vaginal. El riesgo será alto si se dan las siguientes condiciones:

- Tiene más de una pareja sexual.
- Tiene sexo con alguien que ha tenido muchas parejas sexuales.
- No usa condón durante la relación sexual.
- Comparte las agujas con otras personas cuando se inyecta drogas por vía intravenosa.
- Tiene sexo a cambio de dinero o drogas.

El VIH y el herpes son afecciones crónicas que pueden controlarse, pero no tienen cura. La hepatitis B también puede ser crónica, pero puede controlarse. Es posible que no se dé cuenta de que tiene alguna ETS hasta que empiezan a aparecer daños en los órganos reproductivos (puede provocar la esterilidad), la vista, el corazón u otros órganos. La presencia de una ETS puede debilitar el sistema inmunitario y hacer que sea más propenso a contagiarse otras infecciones. La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es una complicación de la gonorrea y de la clamidia que puede provocar la esterilidad en las mujeres. Incluso puede ser mortal. Si le transmite una ETS a su hijo recién nacido, el bebé puede sufrir daño permanente o morir.

¿Cuáles son las causas de las ETS?

Las ETS incluyen cualquier tipo de infección. Entre las ETS de origen bacteriano, se incluyen la clamidia, la gonorrea y la sífilis. Las ETS de origen viral incluyen el VIH, el herpes genital, las verrugas genitales (HPV), y la hepatitis B/C. El origen de la tricomoniasis es un parásito.

Los gérmenes que causan las ETS se ocultan en el semen, la sangre, las secreciones vaginales y, a veces, la saliva. La mayoría de los microorganismos se propagan a través del sexo oral, anal o vaginal, pero hay otros, como los que causan el herpes genital y las verrugas genitales, que pueden transmitirse a través del contacto con la piel. Usted puede contraer hepatitis B/C si comparte objetos personales, tales como cepillos de dientes u hojas de afeitar, con una persona enferma.

¿Cómo sé si tengo una ETS?

Consulte a su médico. Lo examinará y le realizará las pruebas necesarias para determinar si usted tiene una ETS. El tratamiento puede:

- Curar muchas de las ETS
- Disminuir los síntomas de las ETS
- Reducir las posibilidades de transmitir la enfermedad
- Ayudarlo a recuperar la salud y a permanecer saludable

¿Cómo se tratan las ETS?

Muchas ETS se tratan con antibióticos.

Si se le receta un antibiótico para tratar una determinada ETS, es importante que tome todo el medicamento, aunque los síntomas hayan desaparecido. Además, nunca debe tomar los medicamentos de otra persona para tratar su enfermedad. Si lo hace, podría dificultar el diagnóstico y el tratamiento de la infección. Del mismo modo, no debe compartir sus medicamentos con otras personas. Algunos médicos, sin embargo, proporcionan antibióticos adicionales para la pareja, así ambos reciben tratamiento al mismo tiempo.

Panorama general sobre la salud sexual

Es importante que obtenga respuestas sobre su salud sexual. Si tiene preguntas sobre la salud sexual femenina o masculina, hable con su médico con total confianza. No hay razón para sentirse avergonzado por los problemas sexuales. Su médico puede tratar una gran variedad de problemas sexuales de forma eficaz, incluida la disfunción eréctil, el herpes genital, el HPV, el VIH u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Tenga sexo seguro para prevenir el VIH y otras ETS

¿Piensa que practicar sexo seguro disminuye el placer sexual? No tiene que ser así. Las prácticas sexuales seguras simplemente combinan el mayor placer con el menor riesgo de contraer VIH u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), como el herpes y la sífilis. El sexo seguro puede mejorar su vida sexual porque permite que haya más comunicación y confianza entre usted y sus parejas sexuales.

¡Tome las medidas necesarias!

¡Hágase las pruebas! Lighthouse Guild proporciona una completa gama de servicios de la vista y de atención médica para ayudar a las personas ciegas o con impedimentos visuales. Como parte de nuestros servicios médicos, ofrecemos pruebas, tratamientos y remisiones adecuadas para la mayoría de las ETS. Si es miembro de GuildNet, consulte a su administrador de la atención sobre los servicios que están disponibles para usted.